

FARMALASTIC
— INNOVA —



Pack de terapia de frío/calor

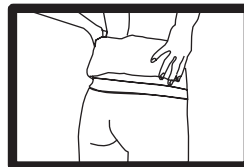
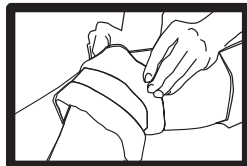
INDICACIONES

En Caliente:

- Contracturas y dolores musculares, de espalda
- Procesos reumáticos/artríticos, dolores menstruales

En Frío:

- Esguinces, contusiones, torceduras, dolores de cabeza
- Bajar la hinchazón, detener hemorragias nasales



LOTE:

CADUCIDAD:

C.N.: 150223.0

INSTRUCCIONES

UTILIZACIÓN EN FRÍO:

- Mantener la bolsa en el congelador al menos 2 horas antes de su utilización
- Aplicar el pack en su funda por periodos no superiores a 20 minutos

UTILIZACIÓN EN CALIENTE:

Con microondas:

- Calentar el pack siempre extendido. En un microondas de pot. normal (aprox.650 W), introducir 1 min. y 40 seg.
- Las primeras veces, es recomendable introducirlo a intervalos de aprox. 30-40 seg., sacarlo, "amasar" el gel para que el calor se distribuya y volver a introducirlo hasta que se llegue al tiempo total.
- Añadir más intervalos si estima que el gel no está lo suficientemente caliente.
- Vigilar el pack mientras se calienta: si se deforma o aumenta de tamaño, parar el microondas, abrir la puerta y esperar unos minutos antes de tocar el gel.

Con agua caliente:

- Hervir agua y retirarla del fuego. Cubrir con ella el pack durante 7 – 10 min. (más tiempo si estaba congelado).

PRECAUCIONES

- Utilizar siempre el pack dentro de la funda textil adjunta,
- NO APLICAR NUNCA DIRECTAMENTE SOBRE LA PIEL
- No utilizar el pack si está roto
- No ingerir el gel
- En caso de problemas circulatorios, consultar con su médico antes de usar el pack